

Esporte e Cultura

O Esporte e a Arte são muito importantes na vida escolar das crianças e jovens, proporcionando benefícios físicos e sociais. Sabendo disso, o Colégio Piaget tem como objetivo incentivar o hábito duradouro da participação em atividades físicas e culturais, como também desenvolver habilidades específicas.

Academia de Esportes Piaget



A equipe de professores da “Academia de Esportes Piaget” é formada por profissionais graduados, com especialização em suas respectivas áreas. Eles ministram suas aulas garantindo qualidade e eficácia no ensino.

A “Academia de Esportes Piaget” proporciona, também, maior comodidade aos pais, que não precisam se deslocar para levar seus filhos até escolas especializadas.

Ginástica Rítmica

É uma atividade de infinitas possibilidades de movimentos corporais, realizados em harmonia com a música e coordenados com o manejo de aparelhos. Desenvolve graça e beleza em movimentos criativos, que são traduzidos por meio de expressões pessoais com uma forma artística.

Ginástica Artística

É uma modalidade que utiliza movimentos que revelam força, agilidade, flexibilidade, coordenação motora, equilíbrio e controle do corpo. Enquanto os meninos aprendem movimentos nos aparelhos que demonstram força e domínio, as meninas se dedicam mais à vertente artística e à agilidade.

Tênis de mesa

Este esporte ajuda no desenvolvimento da coordenação motora, do raciocínio rápido, do controle emocional. Também melhora a concentração e a perseverança. Por ser um esporte individual, o aluno precisa conhecer a si mesmo, trabalhando os fatores intrapessoais, como a autoestima e a motivação. Além disso, é enfatizada a importância do respeito ao próximo.

Natação

As aulas vão além do aprender a nadar. É uma atividade muito eficaz de iniciação da aprendizagem organizada e da construção do esquema corporal. A importância da natação não é apenas para o desenvolvimento físico da criança, mas também para a formação de sua personalidade e inteligência.

Futsal

O Futsal desenvolve a locomoção, a coordenação motora e o equilíbrio. Promove a socialização dos praticantes, o espírito de equipe e a valorização de regras. Melhora o metabolismo, os sistemas cardiovascular, cardíaco e respiratório, entre outros benefícios à saúde.

Judô

As aulas têm por objetivo melhorar a concentração, proporcionar autoestima, disciplina e saúde. Além dos golpes e posições marciais, o objetivo é fortalecer a relação de amizade, formação do caráter e princípios morais, num ambiente que estimula a tomada de decisões e o espírito em grupo.

Vôlei

Desenvolve a capacidade aeróbica, fortalecendo os músculos, os ossos e as articulações, principalmente os braços, ombros, joelhos, tornozelos e a coluna. Melhora a autoconfiança, alivia a tensão e diminui a ansiedade, além de promover o trabalho em equipe.



Segue alguns dos objetivos dos profissionais da Escola de Esporte e Cultura do Colégio Piaget:

Levar o aluno a reconhecer suas próprias qualidades e limitações.

Exercitar a responsabilidade e o comprometimento com horários e compromissos.

Aprender a trabalhar a humildade, o respeito a si mesmo e aos outros do seu grupo.

Academia de Cultura Piaget

Circo

Aulas de circo contribuem para o desenvolvimento cognitivo, afetivo, motor e social dos praticantes.

No programa do curso estarão contemplados:

- **Circo aéreo:** tecido acrobático, lira e trapézio;
- **Equilibrismo:** perna de pau e rola-rola;
- **Acrobacias:** de solo e pirâmide humana;
- **Malabarismo:** bolinha e clave.

Xadrez

Essa prática é uma grande impulsionadora da imaginação, e também contribui para o desenvolvimento da memória, da capacidade de concentração e da velocidade de raciocínio. Além disso estimula o hábito de refletir antes de agir.

Violão

Este curso visa desenvolver a técnica e a criatividade musical a partir da interação com o violão. A proposta é que, com a vivência da música, ampliem-se horizontes no âmbito sensorial, social e psicológico.



Patinação

A patinação tem muitos benefícios, entre eles:

- Desenvolve o equilíbrio, a atenção e a coordenação motora;
- Promove a socialização do aluno, já que o esporte é realizado em grupo;
- Trabalha a flexibilidade e a agilidade;
- Promove o bem estar emocional.

Balé

O balé proporciona equilíbrio entre corpo e mente, despertando emoções. Aumenta a autoestima, a autoconfiança. Combate a timidez, desenvolve a musicalidade e a agilidade mental. Além disso, muitos problemas ortopédicos podem ser evitados e outros corrigidos com a prática.

Teatro

Capaz de desenvolver a intuição e a sensibilidade, além de melhorar a autoimagem e a autoestima. As nossas Oficinas de Teatro têm como objetivo o treinamento da expressão corporal e da interpretação, unindo atividades de canto, circo e ritmo, de maneira criativa e estimulante.

Canto Coral

Um povo que sabe cantar está a um passo da felicidade", são palavras de Heitor Villa-Lobos. O ensino do canto coral fornece todas as ferramentas básicas para que o aluno possa compreender o universo musical. A partir da técnica vocal, é possível ensinar a base da teoria musical, como solfejo e ritmo, além das propriedades do som.

