

| Semana 1               | Prato Principal 1   | Prato Principal 2                     | Guarnição   |
|------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 2ª feira<br>Dia 29/07  | STROGONOFF DE CARNE *   | FILÉ DE FRANGO GRELHADO               | BATATA PALHA *<br>OPÇÃO: REPOLHO REFOGADO   |
| 3ª feira<br>Dia 30/07  | YAKISSOBA DE FRANGO<br>OPÇÃO: MACARRÃO AO MOLHO SUGO          | CONTRA-FILÉ GRELHADO                  | COUVE REFOGADA  |
| 4ª feira*<br>Dia 31/07 | PERNIL ASSADO AO MOLHO CÍTRICO                                | FILÉ DE COXA GRELHADA                 | BOLINHO DE ARROZ *<br>Opção: Vagem com alho   |
| 5ª feira<br>Dia 01/08  | FILÉ MIGNON AO MOLHO ESCURO                                   | DRUMET DE FRANGO                      | RISOTO DE QUEIJO *<br>OPÇÃO: CENOURA NO VAPOR   |
| 6ª feira<br>Dia 02/08  | SALMÃO AO MOLHO DE MARACUJÁ                                   | ÍSCAS DE CARNE                        | BATATA RÚSTICA<br>OPÇÃO: BRÓCOLIS   |
| Semana 2               | Prato Principal 1   | Prato Principal 2                     | Guarnição   |
| 2ª feira<br>Dia 05/08  | CONTRA-FILÉ GRELHADO  | OVOS MEXIDOS COM PEITO DE PERU*       | PURÉ MISTO<br>OPÇÃO: VAGEM  |
| 3ª feira<br>Dia 06/08  | FILÉ MIGNON AO MOLHO DE CATUPIRY                              | NUGGETS*                              | LEGUMES SAUTEE  |
| 4ª feira*<br>Dia 07/08 | FEIJOADA LIGHT *  | FILÉ DE FRANGO GRELHADO               | COUVE REFOGADA<br>FAROFA  |
| 5ª feira<br>Dia 08/08  | NHOQUE AO MOLHO BOLONHESA E MOLHO BRANCO DE QUEIJO *          | CONTRA-FILÉ GRELHADO                  | BRÓCOLIS  |
| 6ª feira<br>Dia 09/08  | MOQUECA DE PEIXE  | MAMINHA                               | ABOBRINHA GRELHADA  |
| Semana 3               | Prato Principal 1   | Prato Principal 2                     | Guarnição   |
| 2ª feira<br>Dia 12/08  | FRANGO XADREZ   | CONTRA-FILÉ AO MOLHO ESCURO           | COUVE-FLORES GRATINADA*<br>(couve-flor para EI)   |
| 3ª feira<br>Dia 13/08  | HAMBURGUER CASEIRO  | FRANGO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO        | BATATA FRITA*<br>Opção: BATATA ASSADA<br>CHUCHU REFOGADO  |
| 4ª feira*<br>Dia 14/08 | BIFE A PIZZAIOLA*   | FILÉ DE FRANGO GRELHADO               | PURÉ DE BATATA<br>Opção: BERINJELA COM AZEITONAS  |
| 5ª feira<br>Dia 15/08  | ESCONDIDINHO DE BACALHAU *                                    | BIFE GRELHADO                         | BRÓCOLIS  |
| 6ª feira<br>Dia 16/08  | MAMINHA GRELHADA  | FRANGO ASSADO                         | MACARRÃO ESPAGUETE<br>OPÇÃO DE MOLHO DE CALABRESA E MOLHO BRANCO *<br>Opção: ABOBRINHA GRELHADA |
| Semana 4               | Prato Principal 1   | Prato Principal 2                     | Guarnição   |
| 2ª feira<br>Dia 19/08  | BIFE GRELHADO   | OVOS MEXIDOS                          | ABÓBORA AO CREME DE CATUPIRY*<br>(Abóbora para o EI)  |
| 3ª feira<br>Dia 20/08  | <b>FERIADO</b>  |                                       |   |
| 4ª feira*<br>Dia 21/08 | LASANHA A BOLONHESA*  | CONTRA-FILÉ GRELHADO                  | COUVE REFOGADA  |
| 5ª feira<br>Dia 22/08  | FRANGO A MILANESA*  | BIFE ACEBOLADO                        | CREME DE MILHO<br>Opção: Seleta de legumes  |
| 6ª feira<br>Dia 23/08  | ABADEJO AO MOLHO DE ALCAPARRAS                                | MAMINHA ASSADA                        | PURÉ DE BATATA<br>Opção: Brócolis   |
| Semana 5               | Prato Principal 1   | Prato Principal 2                     | Guarnição   |
| 2ª feira<br>Dia 25/08  | CONTRA-FILÉ GRELHADO  | FRICASSÊ DE FRANGO*                   | BATATA SMILE*<br>Opção: couve-flor  |
| 3ª feira<br>Dia 27/08  | MACARRÃO PENNE<br>OPÇÃO DE MOLHO BOLONHESA E MOLHO DE QUEIJO* | FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE CHAMPIGNON | BRÓCOLIS  |
| 4ª feira*<br>Dia 28/08 | MINI VIRADO A PAULISTA<br>(FILÉ SUÍNO, OVO)*                  | CUBOS DE FRANGO                       | COUVE<br>BANANA A MILANESA*<br>TUTU DE FEIJÃO   |
| 5ª feira<br>Dia 29/08  | FRANGO ENSOPADO   | MAMINHA ASSADA                        | POLENTA*<br>Opção: repolho refogado   |
| 6ª feira<br>Dia 30/08  | SALMÃO GRELHADO AO MOLHO DE ERVAS                             | FILÉ DE ALCATRA GRELHADO              | BOLINHO DE ESPINAFRE*<br>Opção: Espinafre refogado  |

Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso

Nutricionista responsável:

Joice Neris – CRN3 19.412

Servimos sucos e frutas todos os dias

- **O básico de todos os dias: arroz branco, arroz integral e feijão ou feijão preto\***
- **Buffet de saladas com 5 tipos, todos os dias, entre saladas cruas e cozidas.**
- **Os sucos são naturais ou pasteurizados.**
- **\* Indica que a preparação não é oferecida às crianças da Educação Infantil (maternal)**
- **Para Maternal I e II: o modo de preparo e cocção em geral são diferenciados para facilitar mastigação e deglutição das crianças dessa faixa etária. Além disso, não oferecemos embutidos e processados para este grupo.**

| Semana 1               | Bebida                              | Lanche                                     | Sobremesa                       |
|------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|
| 2ª feira<br>Dia 29/07  | SUCO NATURAL DE LARANJA             | BISNAGUINHA COM QUEIJO BRANCO              | MELANCIA                        |
| 3ª feira<br>Dia 30/07  | SUCO DE UVA INTEGRAL                | BOLO DE AGRIÃO                             | CENOURA BABY                    |
| 4ª feira*<br>Dia 31/07 | IOGURTE BATIDO COM MORANGO          | BISCOITO DOCE INTEGRAL                     | MINI PERA                       |
| 5ª feira<br>Dia 01/08  | SUCO DE MARACUJÁ                    | MINI PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS | MELANCIA                        |
| 6ª feira<br>Dia 02/08  | LIMONADA                            | PÃO DE MILHO COM MUSSARELA                 | MAMÃO                           |
| Semana 2               | Bebida                              | Lanche                                     | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 05/08  | SUCO DE UVA INTEGRAL                | BISCOITO DE LEITE                          | MAÇÃ                            |
| 3ª feira<br>Dia 06/08  | SUCO DE CAJU                        | BOLO DE CENOURA                            | BANANA                          |
| 4ª feira*<br>Dia 07/08 | SUCO DE POLPA DE GOIABA             | PÃO EGG COM QUEIJO MINAS                   | SALADA DE FRUTAS                |
| 5ª feira<br>Dia 08/08  | IOGURTE DE MORANGO                  | BISCOITO SALGADO COM POLENGUINHO           | TANGERINA                       |
| 6ª feira<br>Dia 09/08  | SUCO DE LARANJA NATURAL             | CEREAL MATINAL COM LEITE                   | BANANA                          |
| Semana 3               | Bebida                              | Lanche                                     | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 12/08  | LEITE FERMENTADO                    | BISNAGUINHA DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO  | UVA SEM SEMENTES                |
| 3ª feira<br>Dia 13/08  | LEITE INTEGRAL BATIDO COM CHOCOLATE | BISCOITO MAISENA                           | ABACAXI                         |
| 4ª feira*<br>Dia 14/08 | SUCO NATUTAL DE MELANCIA            | MISTO                                      | MAÇÃ                            |
| 5ª feira<br>Dia 15/08  | SUCO DE CAJU                        | PÃO EGG COM CREAM CHEESE                   | CENOURA BABY COM OVO DE CODORNA |
| 6ª feira<br>Dia 16/08  | LEITE INTEGRAL BATIDO COM CHOCOLATE | BISCOITO DE POLVILHO                       | MAMÃO                           |
| Semana 4               | Bebida                              | Lanche                                     | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 19/08  | SUCO DE MANGA NATURAL               | LANCHE NATURAL NO PÃO BRIOCHE              | ABACAXI                         |
| 3ª feira<br>Dia 20/08  | <b>FERIADO</b>                      |  |                                 |
| 4ª feira*<br>Dia 21/08 | SUCO DE LARANJA COM ACEROLA         | MINI ESFIHA DE QUEIJO MINAS                | MAMÃO                           |
| 5ª feira<br>Dia 22/08  | SUCO NATURAL DE LARANJA             | BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO         | MELÃO                           |
| 6ª feira<br>Dia 23/08  | SUCO VERDE (COUVE COM LARANJA)      | BOLO DE CHOCOLATE                          | BANANA                          |
| Semana 5               | Bebida                              | Lanche                                     | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 25/08  | LEITE FERMENTADO                    | BISCOITO DE MAISENA                        | MELANCIA                        |
| 3ª feira<br>Dia 27/08  | LEITE INTEGRAL BATIDO COM CHOCOLATE | ROSETA COM QUEIJO MUSSARELA                | SALADA DE FRUTAS                |
| 4ª feira*<br>Dia 28/08 | SUCO NATURAL DE LARANJA             | BOLINHO                                    | MELANCIA                        |
| 5ª feira<br>Dia 29/08  | SUCO DE UVA INTEGRAL                | ESFIHA DE QUEIJO BRANCO                    | CENOURA BABY                    |
| 6ª feira<br>Dia 30/08  | SUCO DE MORANGO                     | TORRADA (MAGIC TOAST) COM GELÉIA           | BOLO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS |

- Os sucos são naturais ou pasteurizados.
- Para Maternal I e II: o modo de preparo e cocção em geral são diferenciados para facilitar mastigação e deglutição das crianças dessa faixa etária. Além disso, não oferecemos embutidos, ao invés disto, usaremos queijo.
- As frutas são de época, com isso, tem mais sabor.

| Semana 1               | Bebida                      | Lanche   | Sobremesa                       |
|------------------------|-----------------------------|--|---------------------------------|
| 2ª feira<br>Dia 29/07  | SUCO DE MANGA NATURAL       | COOKIE   | MELÃO                           |
| 3ª feira<br>Dia 30/07  | SUCO DE TANGERINA           | PÃO DE LEITE COM PEITO DE PERU (MATERNAL: QUEIJO MUSSARELA)            | SALADA DE FRUTAS                |
| 4ª feira*<br>Dia 31/07 | SUCO DE POLPA DE GOIABA     | MINI PÃO DE LEITE COM GELÉIA   | TOMATE CEREJA                   |
| 5ª feira<br>Dia 01/08  | SUCO DE LARANJA COM ACEROLA | BISNAGUINHA DE MANDIOQUINHA COM CREAM CHEESE                           | IOGURTE GREGO                   |
| 6ª feira<br>Dia 02/08  | VITAMINA DE ABACATE         | SEQUIINHOS   | SALADA DE FRUTAS                |
| Semana 2               | Bebida                      | Lanche   | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 05/08  | SUCO DE LARANJA NATURAL     | BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO  | MELANCIA                        |
| 3ª feira<br>Dia 06/08  | SUCO DE POLPA DE GOIABA     | ROSETA COM QUEIJO MUSSARELA  | KIWI                            |
| 4ª feira*<br>Dia 07/08 | SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ | BISCOITO DE POLVILHO   | UVA SEM SEMENTE                 |
| 5ª feira<br>Dia 08/08  | SUCO DE UVA INTEGRAL        | PÃO DE MILHO COM MARGARINA   | MELÃO                           |
| 6ª feira<br>Dia 09/08  | SUCO DE LARANJA COM ACEROLA | PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM PEITO DE PERU (MATERNAL: REQUEIJÃO)           | MAÇÃ                            |
| Semana 3               | Bebida                      | Lanche   | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 12/08  | SUCO DE MANGA NATURAL       | COOKIES  | MELANCIA                        |
| 3ª feira<br>Dia 13/08  | SUCO DE ABACAXI             | TORTA DE FRANGO  | LARANJA                         |
| 4ª feira*<br>Dia 14/08 | LEITE BATIDO COM MANGA      | BISCOITO DE LEITE  | UVA SEM SEMENTE                 |
| 5ª feira<br>Dia 15/08  | SUCO DE TANGERINA           | BOLO DE COCO   | TOMATE CEREJA                   |
| 6ª feira<br>Dia 16/08  | SUCO DE UVA INTEGRAL        | MILHO COZIDO   | MAÇÃ                            |
| Semana 4               | Bebida                      | Lanche   | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 19/08  | SUCO DE LARANJA COM CENOURA | BISCOITO DE NATA   | MELÃO                           |
| 3ª feira<br>Dia 20/08  | <b>FERIADO</b>              |  |                                 |
| 4ª feira*<br>Dia 21/08 | SUCO NATUTAL DE MELANCIA    | CEREAL COM LEITE   | BANANA                          |
| 5ª feira<br>Dia 22/08  | SUCO DE MARACUJÁ            | BOLO DE IOGURTE  | UVA SEM SEMENTE                 |
| 6ª feira<br>Dia 23/08  | LIMONADA                    | LANCHINHO NATURAL  | MAMÃO                           |
| Semana 5               | Bebida                      | Lanche   | Sobremesa                       |
| 2ª feira<br>Dia 25/08  | SUCO DE MARACUJÁ            | PÃO SÍRIO COM PEITO DE PERU E QUEIJO MUSSARELA. Maternal: mussarela    | BANANA                          |
| 3ª feira<br>Dia 27/08  | SUCO DE POLPA DE GOIABA     | BISCOITO DE MAISENA  | TANGERINA                       |
| 4ª feira*<br>Dia 28/08 | SUCO DE MANGA NATURAL       | PÃO DE LEITE COM PEITO DE PERU E QUEIJO MINAS (MATERNAL: QUEIJO MINAS) | MELÃO                           |
| 5ª feira<br>Dia 29/08  | SUCO DE TANGERINA           | COOKIE   | SALADA DE FRUTAS                |
| 6ª feira<br>Dia 30/08  | LIMONADA                    | MINI BRIOCHE COM QUEIJO MUSSARELA                                      | BOLO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS |

