

Período da Manhã				
Semana 1	Bebida	Lanche	Sobremesa	1 ANO
2ª feira Dia 02/03	SMOOTHIE DE FRUTAS COM LEITE VEGETAL (MILKSHAKE SAUDÁVEL)	BISNAGUINHA COM MUSSARELA	MELÃO	MELANCIA
3ª feira Dia 03/03	LIMONADA	BOLO DE MAÇÃ	IOGURTE GREGO	
4ª feira* Dia 04/03	SUCO DE UVA INTEGRAL	TAPIOCA COM QUEIJO	GOIABA	
5ª feira Dia 05/03	LEITE FERMENTADO	MINI BRIOCHE COM QUEIJO MUSSARELA	KIWI	BARRA DE CEREAL
6ª feira Dia 06/03	SUCO DE ABACAXI	MINI PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM OVO S MEXIDOS	MAMÃO	
Semana 2	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 09/03	SUCO DE UVA INTEGRAL	PÃO EGG COM CREAM CHEESE	MAÇÃ	IOGURTE COM BANANA
3ª feira Dia 10/03	SUCO DE MELANCIA	MILHO	PERA	
4ª feira* Dia 11/03	SUCO DE CAJU	TORRADA (MAGIC TOAST) COM GELÉIA	TOMATE CEREJA	
5ª feira Dia 12/03	SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO SALGADO	GOIABA	SALADA DE FRUTAS
6ª feira Dia 13/03	SUCO DE NATURAL	CEREAL MATINAL COM LEITE	MELÃO	
Semana 3	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 16/03	LIMONADA	BISNAGUINHA DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO	UVA SEM SEMENTES	MELÃO
3ª feira Dia 17/03	SUCO DE LARANJA	BISCOITO SALGADO COM POLENGUINHO	ABACAXI	
4ª feira* Dia 18/03	SUCO NATURAL DE MELANCIA	MINI PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	BANANA	
5ª feira Dia 19/03	SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO DE POLVILHO	CENOURA BABY COM OVO DE CODORNA	SALADA DE FRUTAS
6ª feira Dia 20/03	SUCO DE MELÃO	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM PEITO DE PERU (MATERNAL: REQUEIJÃO)	TOMATE CEREJA	
Semana 4	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 23/03	SUCO DE MANGA NATURAL	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	ABACAXI	MAÇÃ
3ª feira Dia 24/03	SUCO VERDE (COUVE COM LARANJA)	BOLO IOGURTE	PERA	
4ª feira* Dia 25/03	SUCO DE ACEROLA COM LARANJA	LANCHE NATURAL NO PÃO FRANCÊS	MELÃO	
5ª feira Dia 26/03	LEITE QUENTE	BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	MAMÃO	MANGA
6ª feira Dia 27/03	SUCO DE LARANJA	ROSETA COM PASTA DE QUEIJO	BOLO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS	
Semana 5	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 30/03	SUCO DE ABACAXI	SEQUILHOS	CENOURA BABY	MELANCIA E MELÃO
3ª feira Dia 31/03	SUCO DE UVA INTEGRAL	BOLO DE AGRIÃO	GOIABA	

Os sucos são naturais ou pasteurizados.

Para Maternal I e II: o modo de preparo e cocção em geral são diferenciados para facilitar mastigação e deglutição das crianças dessa faixa etária. Além disso, não oferecemos embutidos, ao invés disto, usaremos queijo.

As frutas são de época, com isso, tem mais sabor.

Período da Tarde				
Semana 1	Bebida	Lanche	Sobremesa	1 ANO
2ª feira Dia 02/03	SUCO DE LARANJA COM ACEROLA	BISCOITO DE LEITE	CENOURA BABY	MELANCIA
3ª feira Dia 03/03	SUCO DE LARANJA	PÃO EGG COM CREAM CHEESE	BANANA	
4ª feira* Dia 04/03	SUCO DE MELANCIA	MINI PÃO DE LEITE COM GELÉIA	TOMATE CEREJA	
5ª feira Dia 05/03	SUCO DE MORANGO	BISNAGUINHA DE MANDIOQUINHA COM CREAM CHEESE	MAÇÃ	BARRA DE CEREAL
6ª feira Dia 06/03	VITAMINA DE ABACATE	BISCOITO DE POLVILHO	MELÃO	
Semana 2	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 09/03	SMOOTHIE DE FRUTAS COM LEITE VEGETAL (MILKSHAKE SAUDÁVEL)	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	MELANCIA	IOGURTE COM BANANA
3ª feira Dia 10/03	SUCO DE POLPA DE GOIABA	ROSETA COM QUEIJO MUSSARELA	IOGURTE	
4ª feira* Dia 11/03	SUCO VERDE (LARANJA COM COUVE)	BOLO DE CENOURA	MANGA	
5ª feira Dia 12/03	SUCO DE UVA INTEGRAL	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	BANANA	SALADA DE FRUTAS
6ª feira Dia 13/03	SUCO DE ACEROLA	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM QUEIJO	MAÇÃ	
Semana 3	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 16/03	SUCO DE MARACUJÁ	COOKIES INTEGRAL	MELANCIA	MELÃO
3ª feira Dia 17/03	SUCO DE ABACAXI	PÃO EGG COM CREAM CHEESE	MAÇÃ	
4ª feira* Dia 18/03	SUCO DE MANGA NATURAL	BISCOITO DE LEITE	UVA SEM SEMENTE	
5ª feira Dia 19/03	SUCO DE TANGERINA	BOLO DE ABOBRINHA	MANGA	SALADA DE FRUTAS
6ª feira Dia 20/03	SUCO DE UVA INTEGRAL	LANCHINHO NATURAL	LARANJA	
Semana 4	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 23/03	SUCO DE TANGERINA	COOKIES DE CACAU	MELÃO	MAÇÃ
3ª feira Dia 24/03	LIMONADA	MISTO	MAÇÃ	
4ª feira* Dia 25/03	SUCO NATURAL DE MELANCIA	CEREAL COM LEITE	BANANA	
5ª feira Dia 26/03	SUCO DE MARACUJÁ	MINI BRIOCHE COM QUEIJO MUSSARELA	UVA SEM SEMENTE	MANGA
6ª feira Dia 27/03	SUCO DE MORANGO	TORRADA (MAGIC TOAST) COM GELEIA	BOLO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS	
Semana 5	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 30/03	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	BISCOITO SALGADO COM POLENGUINHO	SALADA DE FRUTAS	MELANCIA E MELÃO
3ª feira Dia 31/03	SUCO DE MELANCIA	MILHO	MAÇÃ	

Semana 1	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 02/03	FILÉ MIGNON AO MOLHO ESCURO	FRANGO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	FAROFA RICA Opção: CENOURA
3ª feira Dia 03/03	STROGONOFF DE CARNE*	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BATATA PALHA* OPÇÃO: CENOURA
4ª feira* Dia 04/03	HAMBURGUER CASEIRO	DRUMET DE FRANGO	BATATA FRITA* OPÇÃO: LEGUMES NO VAPOR
5ª feira Dia 05/03	NHOQUE AO MOLHO BOLONHESA	MAMINHA GRELHADA	BRÓCOLIS
6ª feira Dia 06/03	SALMÃO AO MOLHO CÍTRICO	FILÉ DE ALCATRA ACEBOLADO	ABÓBORA AO MOLHO DE CATUPIRY* (ABÓBORA REFOGADA PARA EI)
Semana 2	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 09/03	CONTRA-FILÉ GRELHADO	LASANHA DE QUEIJO*	LEGUMES SAUTEÉ
3ª feira Dia 10/03	MINI KIBE ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	COUVE-FLORES GRATINADA* (couve-flor para EI)
4ª feira* Dia 11/03	PEIXE GRELHADO AO MOLHO DE ALCAPARRAS	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	BATATA CORADA Opção: BRÓCOLIS
5ª feira Dia 12/03	BIFE À MILANESA*	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO PESTO	BRÓCOLIS
6ª feira Dia 13/03	FILÉ DE COXA GRELHADA	PERNIL ASSADO OVO	COUVE REFOGADA
Semana 3	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 16/03	MAMINHA ASSADA	ÍSCAS DE FRANGO	RISOTO DE QUEIJO * OPÇÃO: LEGUMES
3ª feira Dia 17/03	YAKISSOBA COM CARNE	FILÉ DE COXA GRELHADA	BATATA CORADA OPÇÃO: ABOBRINHA
4ª feira* Dia 18/03	FRANGO ENSOPADO	MAMINHA GRELHADA	POLENTA* Opção: COUVE-FLORES
5ª feira Dia 19/03	BIFE À PIZZAIOLA*	FRANGO ASSADO	BRÓCOLIS
6ª feira Dia 20/03	PEIXE	BIFE GRELHADO AO MOLHO RÚSTICO (TOMATE E CEBOLA)	RATATOULE (ABOBRINHA, BERINJELA, AZEITONAS)
Semana 4	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 23/03	BIFE GRELHADO	OMELETE	ABÓBORA AO CREME DE CATUPIRY* (Abóbora para o EI)
3ª feira Dia 24/03	FRANGO ASSADO AO MOLHO SUAVE DE LARANJA	CARNE DESFIADA	ESCAROLA REFOGADA
4ª feira* Dia 25/03	ALMÔNDEGA DE CARNE	MEDALHÃO DE FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE COM OPÇÃO DE MOLHO SUGO E MOLHO PESTO OPÇÃO: BRÓCOLIS
5ª feira Dia 26/03	FRANGO A MILANESA*	BIFE ACEBOLADO	CREME DE MILHO* Opção: Seleta de legumes
6ª feira Dia 27/03	MOQUECA	MAMINHA GRELHADA	PURÉ DE BATATA Opção: Brócolis
Semana 5	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 30/03	CONTRA-FILÉ AO MOLHO ESCURO	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA*	VIRADO DE COUVE
3ª feira Dia 31/03	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO ITALIANO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BRÓCOLIS

- **O básico de todos os dias: arroz branco, arroz integral e feijão carioca ou feijão preto**
- **Buffet de saladas com 5 tipos, todos os dias, entre saladas cruas e cozidas.**
- **Os sucos são naturais ou pasteurizados.**
- **\* Indica que a preparação não é oferecida as crianças da Educação Infantil (maternal)**
- **Para Maternal I e II: o modo de preparo e cocção em geral são diferenciados para facilitar mastigação e deglutição das crianças dessa faixa etária. Além disso, não oferecemos embutidos e processados para este grupo.**

**Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso - Servimos sucos e frutas todos os dias**