

Período da Manhã			
Semana 1	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 01/07	CHOCOLATE QUENTE	BOLINHO	MELANCIA
3ª feira Dia 02/07	SUCO DE UVA	PÃO DE MILHO COM MARGARINA	KIWI
4ª feira* Dia 03/07	SUCO DE LARANJA	CEREAL MATINAL COM LEITE QUENTE	BANANA
5ª feira Dia 04/07	LEITE FERMENTADO	ROSQUINHA DE COCO	MAÇÃ
6ª feira Dia 05/07	SUCO DE MELANCIA	MINI PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	MEXERICA
Semana 2	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 08/07	CHOCOLATE QUENTE	BISCOITO MAISENA	MAÇÃ
3ª feira Dia 09/07	SUCO DE MELANCIA	PIZZA NO PÃO DE FORMA	ABACAXI
4ª feira* Dia 10/07	IOGURTE DE MORANGO	BISCOITO DE POLVILHO	KIWI
5ª feira Dia 11/07	SUCO DE CAJU	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	MAMÃO COM AVEIA
6ª feira Dia 12/07	VITAMINA DE BANANA	SEQUILHOS	MELÃO
Semana 3	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 15/07	SUCO DE TANGERINA	BISNAGUINHA DE MANDIOQUINHA COM MARGARINA	BANANA
3ª feira Dia 16/07	SUCO DE UVA	MINI ESFIHA DE QUEIJO	MEXERICA
4ª feira* Dia 17/07	SUCO DE ACEROLA	MINI BRIOCHE COM REQUEIJÃO	TOMATE CEREJA
5ª feira Dia 18/07	LEITE FERMENTADO	PÃO EGG COM MARGARINA	ABACAXI
6ª feira Dia 19/07	SUCO DE LIMÃO	MINI LANCHE DE PÃO SÍRIO COM PEITO DE PERU E REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS
Semana 4	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 22/07	SUCO DE MARACUJÁ	ROSETA COM QUEIJO MINAS	MAÇÃ
3ª feira Dia 23/07	CHOCOLATE QUENTE	BISCOITO SALGADO + POLENGUINHO	MELANCIA
4ª feira* Dia 24/07	SUCO DE GOIABA	BOLO DE AGRIÃO	CENOURA BABY
5ª feira Dia 25/07	IOGURTE	SEQUILHOS	MEXERICA
6ª feira Dia 26/07	SUCO	BISCOITO DE POLVILHO	IOGURTE GREGO COM FRUTAS

- Os sucos são naturais ou pasteurizados.
- Para Maternal I e II: o modo de preparo e cocção em geral são diferenciados para facilitar mastigação e deglutição das crianças dessa faixa etária. Além disso, não oferecemos embutidos, ao invés disto, usaremos queijo.
- As frutas são de época, com isso, tem mais sabor.

Período da Tarde			
Semana 1	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 01/07	MILKSHAKE	MINI HAMBURGUER	MELÃO
3ª feira Dia 02/07	SUCO DE GOIABA	BOLO FORMIGUEIRO	PERA
4ª feira* Dia 03/07	SUCO DE ABACAXI	CHIPA	TANGERINA
5ª feira Dia 04/07	LIMONADA NATURAL	BRIOCHE COM PEITO DE PERU (MATERNAL QUEIJO MINAS)	MAMÃO
6ª feira Dia 05/07	FESTA JULINA: comidas típicas (milho, bolo de fubá, pipoca, etc)		
Semana 2	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 08/07	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO	ROSETA COM MARGARINA	MANGA
3ª feira Dia 09/07	SUCO DE UVA	COOKIE	TOMATE CEREJA COM OVO DE CODORNA
4ª feira* Dia 10/07	SUCO DE MARACUJÁ	PÃO DE MILHO COM MUSSARELA	UVA SEM SEMENTE
5ª feira Dia 11/07	SUCO DE LARANJA	BISCOITO SALGADO + POLENGUINHO	MAÇÃ
6ª feira Dia 12/07	SUCO DE GOIABA	PÃO EGG COM REQUEIJÃO	MELANCIA
Semana 3	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 15/07	IOGURTE DE MORANGO	BISCOITO DOCE INTEGRAL	PERA (MINI)
3ª feira Dia 16/07	SUCO DE GOIABA	MINI PÃO DE LEITE COM GELÉIA	MAÇÃ
4ª feira* Dia 17/07	SUCO DE MARACUJÁ	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	UVA SEM SEMENTE
5ª feira Dia 18/07	SUCO DE TANGERINA	BOLO DE BANANA	MELÃO
6ª feira Dia 19/07	Dia de festa! Salgadinhos e docinhos		
Semana 4	Bebida	Lanche	Sobremesa
2ª feira Dia 22/07	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	MUFFIN	PÊRA (MINI)
3ª feira Dia 23/07	SUCO DE LIMÃO	BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS
4ª feira* Dia 24/07	SUCO DE MELÃO	MILHO COZIDO	KIWI
5ª feira Dia 25/07	SUCO DE LARANJA	PÃO BRIOCHE COM REQUEIJÃO	TOMATE CEREJA
6ª feira Dia 26/07	SUCO	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	ESPETO DE FRUTAS

Semana 1	Prato Principal 1	Guarnição
2ª feira Dia 01/07	FILÉ DE FRANGO COM REQUEIJÃO	SELETA DE LEGUMES
3ª feira Dia 02/07	BIFE ACEBOLADO	MACARRÃO PENNE AO SUGO
4ª feira* Dia 03/07	LOMBO SUÍNO GELHADO	FAROFA DE BANANA DA TERRA
5ª feira Dia 04/07	FRANGO A MILANESA	CREME DE MILHO
6ª feira Dia 05/07	PEIXE COM ALCAPARRAS	PURÊ DE BATATA
Semana 2	Prato Principal 1	Guarnição
2ª feira Dia 08/07	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA
3ª feira Dia 09/07	FRANGO ASSADO	MACARRÃO A BOLONHESA
4ª feira* Dia 10/07	LINGUIÇA TOSCANA	COUVE REFOGADA
5ª feira Dia 11/07	CARNE ASSADA	VIRADO DE ABOBRINHA
6ª feira Dia 12/07	PEIXE EMPANADO	LEGUMES SAUTEÉ
Semana 3	Prato Principal 1	Guarnição
2ª feira Dia 15/07	BIFE A PIZZAIOLO	BATATA NA MANTEIGA
3ª feira Dia 16/07	PANQUECA DE CARNE	BRÓCOLIS
4ª feira* Dia 17/07	BISTECA SUÍNA GRELHADA	REPOLHO REFOGADO
5ª feira Dia 18/07	CONTRA-FILÉ ACEBOLADO	CENOURA COM VAGEM
6ª feira Dia 19/07	SALMÃO AO MOLHO DE MARACUJÁ	PURÊ DE BATATA
Semana 4	Prato Principal 1	Guarnição
2ª feira Dia 22/07	FILÉ DE COXA GRELHADA	COUVE FLOR GRATINADO
3ª feira Dia 23/07	ALMONDEGA	MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO
4ª feira* Dia 24/07	PERNIL AO MOLHO CÍTRICO	FAROFA
5ª feira Dia 25/07	HAMBURGUER CASEIRO	BATATA FRITA
6ª feira Dia 26/07	PEIXE AO FORNO	ABOBRINHA GRELHADA

- **O básico de todos os dias: arroz branco, arroz integral e feijão ou feijão preto***
- **Buffet de saladas com 5 tipos, todos os dias, entre saladas cruas e cozidas.**
- **Os sucos são naturais ou pasteurizados.**
- **Para Maternal I e II: o modo de preparo e cocção em geral são diferenciados para facilitar mastigação e deglutição das crianças dessa faixa etária. Além disso, não oferecemos embutidos e processados para este grupo.**
- **As frutas são de época, com isso, tem mais sabor.**