

# Cardápio Lanches – FEVEREIRO 2020 - Sujeito a alterações sem prévio aviso.

Período da Manhã				
Semana 1	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 27/01	SUCO DE MARACUJÁ	MINI PÃO FRANCÊS INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA
3ª feira Dia 28/01	SUCO DE UVA INTEGRAL	BOLO DE AGRIÃO	CENOURA BABY	
4ª feira* Dia 29/01	LIMONADA	BISCOITO DOCE INTEGRAL	NECTARINA	
5ª feira Dia 30/01	SUCO DE ABACAXI	MINI BRIOCHE COM QUEIJO MUSSARELA	BANANA	UVA SEM SEMENTES
6ª feira Dia 31/01	LEITE FERMENTADO	PÃO DE MILHO COM MUSSARELA	MAMÃO	
Semana 2	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 03/02	SUCO DE UVA INTEGRAL	BISCOITO DE LEITE	MAÇÃ	BANANA
3ª feira Dia 04/02	SUCO DE CAJU	BOLO DE BANANA	IOGURTE	
4ª feira* Dia 05/02	SUCO DE MELANCIA	PÃO SÍRIO COM PEITO DE PERU/MUSSARELA Maternal: mussarela	TOMATE CEREJA	
5ª feira Dia 06/02	SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO SALGADO	GOIABA	BARRA DE CEREAL (CASTANHAS)
6ª feira Dia 07/02	SUCO DE LARANJA NATURAL	CEREAL MATINAL COM LEITE	MELÃO	
Semana 3	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 10/02	LIMONADA	BISNAGUINHA DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO	UVA SEM SEMENTES	IOGURTE COM FRUTAS
3ª feira Dia 11/02	LEITE INTEGRAL BATIDO C/ CHOC.	BISCOITO MAISENA	ABACAXI	
4ª feira* Dia 12/02	SUCO NATURAL DE MELANCIA	LANCHINHO NATURAL	BANANA	
5ª feira Dia 13/02	SUCO DE CAJU	PÃO EGG COM CREAM CHEESE	CENOURA BABY COM OVO DE CODORNA	MANGA
6ª feira Dia 14/02	LEITE INTEGRAL BATIDO COM CHOCOLATE	BISCOITO DE POLVILHO	MANGA	
Semana 4	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 17/02	SUCO DE MANGA NATURAL	LANCHE NATURAL NO PÃO FRANCÊS	ABACAXI	MELANCIA
3ª feira Dia 18/02	SUCO VERDE (COUVE COM LARANJA)	BOLO DE CENOURA	MINI PERA	
4ª feira* Dia 19/02	SUCO DE ACEROLA	MINI ESFIHA DE QUEIJO MINAS	MELÃO	
5ª feira Dia 20/02	SUCO NATURAL DE LARANJA	BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	MAMÃO	MAMÃO E MELÃO
6ª feira Dia 21/02	SUCO DE UVA INTEGRAL	MILHO	GOIABA	
Semana 5	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 24/02	EMENDA			EMENDA
3ª feira Dia 25/02	CARNAVAL			CARNAVAL
4ª feira* Dia 26/02	CINZAS			CINZAS
5ª feira Dia 27/02	SUCO DE UVA INTEGRAL	COOKIE	CENOURA BABY	MAÇÃ
6ª feira Dia 28/02	SUCO DE MORANGO	TORRADA (MAGIC TOAST) COM GELEIA	BOLO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS	

Período da Tarde				
Semana 1	Bebida	Lanche	Sobremesa	
2ª feira Dia 27/01	SUCO DE LARANJA COM ACEROLA	BISNAGUINHA DE MANDIOQUINHA COM CREAM CHEESE	IOGURTE GREGO	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA
3ª feira Dia 28/01	SUCO DE TANGERINA	PÃO DE LEITE COM PEITO DE PERU (MATERNAL: QUEIJO MUSSARELA)	SALADA DE FRUTAS	
4ª feira* Dia 29/01	SUCO DE POLPA DE GOIABA	MINI PÃO DE LEITE COM GELÉIA	TOMATE CEREJA	
5ª feira Dia 30/01	SUCO DE MORANGO	MILHO	MAÇÃ	UVA SEM SEMENTES
6ª feira Dia 31/01	VITAMINA DE ABACATE	SEQUIINHOS	MELÃO	
Semana 2	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 03/02	SUCO DE LARANJA NATURAL	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	MELANCIA	BANANA
3ª feira Dia 04/02	SUCO DE POLPA DE GOIABA	ROSETA COM QUEIJO MUSSARELA	KIWI	
4ª feira* Dia 09/10	SUCO VERDE (LARANJA COM COUVE)	BISCOITO DE POLVILHO	MANGA	
5ª feira Dia 06/02	SUCO DE UVA INTEGRAL	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	BANANA	BARRA DE CEREAL (CASTANHAS)
6ª feira Dia 07/02	SUCO DE ACEROLA	PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM PEITO DE PERU (MATERNAL: REQUEIJÃO)	MAÇÃ	
Semana 3	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 10/02	SUCO DE MARACUJÁ	COOKIES	MELANCIA	IOGURTE COM FRUTAS
3ª feira Dia 11/02	SUCO DE ABACAXI	BISCOITO SALGADO COM POLENGUINHO	MAÇÃ	
4ª feira* Dia 12/02	SUCO DE MANGA NATURAL	BISCOITO DE LEITE	UVA SEM SEMENTE	
5ª feira Dia 13/02	SUCO DE TANGERINA	BOLO DE COCO	TOMATE CEREJA	MANGA
6ª feira Dia 14/02	SUCO DE UVA INTEGRAL	PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LARANJA	
Semana 4	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 17/02	SUCO DE TANGERINA	COOKIES DE CACAU	MELÃO	MELANCIA
3ª feira Dia 18/02	LIMONADA	MISTO	MAÇÃ	
4ª feira* Dia 19/02	SUCO NATURAL DE MELANCIA	CEREAL COM LEITE	BANANA	
5ª feira Dia 20/02	SUCO DE MARACUJÁ	ROSETA COM PASTA DE FRANGO	UVA SEM SEMENTE	MAMÃO E MELÃO
6ª feira Dia 21/02	SUCO DE CAJU	BOLO DE IOGURTE	NECTARINA	
Semana 5	Bebida	Lanche	Sobremesa	Bebida
2ª feira Dia 24/02	EMENDA			EMENDA
3ª feira Dia 25/02	CARNAVAL			CARNAVAL
4ª feira* Dia 26/02	CINZAS			CINZAS
5ª feira Dia 27/02	SUCO DE LARANJA COM CENOURA	ESFIHA DE QUEIJO BRANCO	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ
6ª feira Dia 28/02	SUCO DE CAJU	MINI BRIOCHE COM QUEIJO MUSSARELA	BOLO DOS ANIVERSARIANTES DO MÊS	

Semana 1	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 27/01	STROGONOFF DE FRANGO*	CONTRA-FILÉ GRELHADO	BATATA PALHA* OPÇÃO: BRÓCOLIS
3ª feira Dia 28/01	LASANHA A BOLONHESA*	FRANGO DOURADO	BRÓCOLIS
4ª feira* Dia 29/01	FILÉ MIGNON AO MOLHO ESCURO	DRUMET DE FRANGO	RISOTO DE QUEIJO * OPÇÃO: LEGUMES
5ª feira Dia 30/01	SALMÃO AO MOLHO CÍTRICO	MAMINHA GRELHADA	PURÊ DE MANDIOQUINHA
6ª feira Dia 31/01	BIFE À MILANESA*	ÍSCAS DE FRANGO	BATATA CORADA OPÇÃO: COUVE-FLOR
Semana 2	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 03/02	BIFE À CAMÕES (COM OVO)	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO PESTO	BRÓCOLIS
3ª feira Dia 04/02	MINI KIBE ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	COUVE-FLOR GRATINADA* (couve-flor para EI)
4ª feira* Dia 05/02	VIRADO À PAULISTA: OVO, BISTECA, LINGUIÇA		COUVE REFOGADA BANANA
5ª feira Dia 06/02	NHOQUE AO MOLHO BOLONHESA E MOLHO BRANCO DE QUEIJO *	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	ABOBRINHA GRELHADA
6ª feira Dia 07/02	SOBRECOXA ASSADA	CARNE DESFIADA	BATATA GRATINADA Opção: BRÓCOLIS
Semana 3	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 10/02	CONTRA-FILÉ AO MOLHO ESCURO	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA*	FAROFÁ RICA Opção: CENOURA
3ª feira Dia 11/02	HAMBURGUER CASEIRO	FRANGO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	BATATA FRITA* OPÇÃO: LEGUMES NO VAPOR
4ª feira* Dia 12/02	CANELONE	FRANGO ASSADO	ABOBRINHA GRELHADA
5ª feira Dia 13/02	FRANGO A PIZZAIOLO*	CARNE MOÍDA REFOGADA	ESPINAFRE REFOGADO
6ª feira Dia 14/02	PEIXE NO FUBÁ*	BIFE GRELHADO AO MOLHO RÚSTICO (TOMATE E CEBOLA)	RATATOULE (ABOBRINHA, BERINJELA, AZEITONAS)
Semana 4	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 17/02	BIFE GRELHADO	OMELETE	ABÓBORA AO CREME DE CATUPIRY* (Abóbora para o EI)
3ª feira Dia 18/02	FRANGO ASSADO AO MOLHO SUAVE DE LARANJA	FILÉ DE ALCATRA ACEBOLADO	SOUFLE DE LEGUMES
4ª feira* Dia 19/02	ALMÔNDEGA DE CARNE	MEDALHÃO DE FRANGO	MACARRÃO ESPAGUETE COM OPÇÃO DE MOLHO SUGO E MOLHO BRANCO
5ª feira Dia 20/02	FRANGO A MILANESA*	BIFE ACEBOLADO	CREME DE MILHO Opção: Seleta de legumes
6ª feira Dia 21/02	ABADEJO AO MOLHO DE ALCAPARRAS	MAMINHA ASSADA	PURÊ DE MANDIOQUINHA Opção: Brócolis
Semana 5	Prato Principal 1	Prato Principal 2	Guarnição
2ª feira Dia 24/02	EMENDA		
3ª feira Dia 25/02	CARNAVAL		
4ª feira* Dia 26/02	CINZAS		
5ª feira Dia 27/02	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO SUGO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BRÓCOLIS
6ª feira Dia 28/02	FRANGO ENSOPADO	MAMINHA GRELHADA	POLENTA* Opção: COUVE-FLOR

- **O básico de todos os dias: arroz branco, arroz integral e feijão ou feijão preto\***
- **Buffet de saladas com 5 tipos, todos os dias, entre saladas cruas e cozidas.**
- **Os sucos são naturais ou pasteurizados.**
- **\* Indica que a preparação não é oferecida as crianças da Educação Infantil (maternal)**
- **Para Maternal I e II: o modo de preparo e cocção em geral são diferenciados para facilitar mastigação e deglutição das crianças dessa faixa etária. Além disso, não oferecemos embutidos e processados para este grupo.**